

PEMBUATAN APLIKASI RESEP MASAKAN *DIET* BERBASIS *WEBSITE* MENGUNAKAN PHP & MYSQL

Nurdiyanto Yusuf

Sistem Informasi, nurdiyanto@staff.gunadarma.ac.id, Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Untuk mengurangi berat badan dapat dilakukan dengan membatasi asupan kalori harian melalui *diet* kalori. Dengan berkurangnya jumlah asupan kalori, tubuh pun akan memecah lemak yang tersimpan untuk dijadikan energi. Oleh karena itu, diperlukan sebuah inovasi untuk membuat sebuah panduan *diet* dengan mengurangi kalori pada asupan makanan sehari-hari yang lebih menarik dan inovatif dengan memanfaatkan teknologi. Maka, dibuatlah aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* yang bertujuan untuk membantu banyak individu yang sedang atau ingin menjalankan program *diet* dalam mengurangi asupan kalori dengan mengonsumsi masak-masakan yang sehat, bergizi, dan lezat. Pembuatan aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini dibuat menggunakan PHP sebagai bahasa pemrograman untuk pengembangan *website*, dan MySQL sebagai sistem manajemen *database* yang berguna untuk mengelola *database* di dalam *website*. Adapun tahap penulisannya meliputi perencanaan, analisa kebutuhan, perancangan, implementasi dan uji coba aplikasi. Berdasarkan uji coba aplikasi menggunakan metode *Blackbox* bertujuan untuk mengetahui apakah fungsi-fungsi, masukan, dan keluaran dari perangkat lunak sesuai dengan spesifikasi yang dibutuhkan. Dalam hal ini, dilakukan dengan membuat kasus uji yang bersifat mencoba semua fungsi dengan merangkai perangkat lunak apakah aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini dapat berjalan dengan baik.

Kata kunci : Diet, MySQL, PHP, Resep Masakan, Website

ABSTRACT

To reduce weight can be done by limiting daily calorie intake through a calorie diet. By reducing the amount of calorie intake, the body will break down stored fat to be used as energy. Therefore, an innovation is needed to create a diet guide by reducing calories in daily food intake that is more attractive and innovative by utilizing technology. So, a website-based diet recipe application was created that aims to help many individuals who are or want to run a diet program in reducing calorie intake by consuming healthy, nutritious, and delicious dishes. Making this website-based diet recipe application was made using PHP as a programming language for website development, and MySQL as a database management system that is useful for managing databases on websites. The writing phase includes planning, needs analysis, design, implementation and application testing. Based on application testing using the *Blackbox* method, it aims to determine whether the functions, inputs, and outputs of the software are in accordance with the required specifications. In this case, it is done by making test cases that are trying all functions by assembling software whether this website-based diet recipe application can run well.

Keywords : Diet, MySQL, PHP, Recipes, Website

1. PENDAHULUAN

Diet rendah kalori merupakan *diet* dengan mengurangi asupan kalori, tapi di saat yang sama menekankan konsumsi vitamin dan mineral yang cukup. Selain itu, memperbanyak serat yang berperan penting dalam proses penurunan berat badan. Karena setiap orang memiliki kebutuhan kalori masing-masing, maka kebutuhan kalori mereka dapat kurang atau lebih dari 2000 kalori. Tetapi untuk orang yang memiliki berat badan berlebih, gemuk atau obesitas, kebutuhan kalori normalnya harus dikurangi agar berat badannya kembali ke angka normal dan ideal. Pengurangan kalori ini tidak dilakukan tanpa

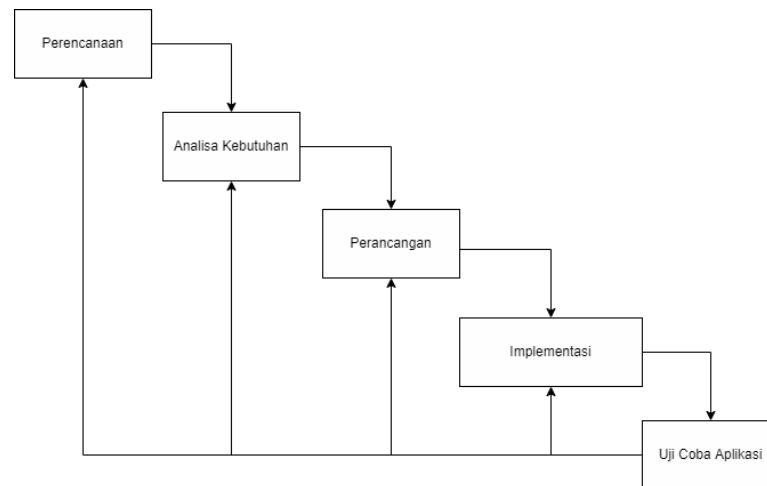
perhitungan, akan tetap saja tubuh memerlukan energi untuk menjalankan semua fungsi tubuhnya. Hal ini didapatkan dari pemenuhan kebutuhan kalorinya.

Pada era perkembangan teknologi yang semakin pesat saat ini, khususnya dalam bidang informasi telah banyak membantu mempermudah pekerjaan manusia dalam mengerjakan berbagai pekerjaan, sebagai contoh yaitu teknologi informasi dalam dunia internet saat ini telah banyak membantu dalam memberikan banyak informasi yang disampaikan melalui situs atau *website* dengan tema tertentu. Dalam bidang kuliner, saat ini telah banyak *website* berisi informasi tentang berbagai resep makanan, salah satunya yaitu resep makanan *diet*. Yang diharapkan, nantinya dapat memberikan informasi seputar masakan *diet* yang berisi tentang nama masakan, jumlah kalori pada masakan, gambar masakan, deskripsi masakan, bahan dan cara pembuatan, serta terdapat *tips* seputar menurunkan berat badan.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka diberikan suatu solusi yang mampu memberikan resep masakan untuk *diet*. Maka, dibuatlah penelitian yang berjudul “PEMBUATAN APLIKASI RESEP MASAKAN *DIET* BERBASIS *WEBSITE* MENGGUNAKAN PHP & MYSQL”.

2. METODELOGI PENELITIAN

Pada penelitian ini, menggunakan metode penelitian SDLC (*System Development Life Cycle*) sebagai berikut:



Gambar 1 Siklus Hidup Pengembangan Sistem

1. Perencanaan

Pada tahap perencanaan ini mengumpulkan data dan informasi bersumber *internet* dan buku tentang pembuatan aplikasi resep masakan *diet*.

2. Analisa Kebutuhan

Pada tahap analisa kebutuhan ini yaitu mengumpulkan materi-materi yang diperlukan dan bagaimana aplikasi ini dibangun, *hardware* dan *software* yang dibutuhkan dalam proses pembuatan.

3. Perancangan

Perancangan sistem menggunakan *Unified Modeling Language* (UML) yaitu *Use case* diagram, *Activity* diagram dan *Class* Diagram. Untuk programnya menggunakan *Visual Studio Code*, PHP, CSS, XAMPP, dan MySQL.

4. Implementasi

Pada tahap ini, dilakukan implementasi terhadap *website* dengan melakukan pengujian pada semua masukkan (*input*) apakah sudah sesuai dengan keluaran (*output*) yang diinginkan, dan akan dilakukan menggunakan Laptop Lenovo dengan spesifikasi sebagai berikut :

Perangkat Keras;

- a) Laptop Lenovo *IdeaPad 5 14ARE05*
- b) *Processor AMD Ryzen 5 4600U with Radeon Graphics 2.10 GHz*
- c) Kapasitas RAM sebesar 16.0 GB

Perangkat Lunak;

- a) Windows 11 64bit
- b) Visual Studio Code
- c) XAMPP
- d) PHP
- e) HTML
- f) CSS
- g) MySQL

5. Uji Coba Aplikasi

Pada tahap ini, akan dilakukan pengujian *website* berjalan lancar atau tidak. Tujuan tahap ini untuk mengetahui apakah aplikasi memenuhi kriteria kinerja *website*.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada tahap ini, akan dibahas mengenai pembuatan aplikasi berbasis *website* dengan judul “Pembuatan Aplikasi Resep Masakan *Diet* berbasis *Website* menggunakan PHP & MySQL”. Aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini dibuat untuk menginformasikan pengguna tentang resep masakan diet. Pada aplikasi ini terdapat beberapa resep masakan yang dikategorikan menjadi 2 jenis yaitu makanan utama / *main course*, dan makanan ringan / *dessert*. Di dalam *website* ini mencakup nama masakan, jumlah kalori pada masakan, gambar masakan, bahan dan cara pembuatan dan *tips* seputar menurunkan berat badan.

Tahap analisa kebutuhan merupakan mencakup *hardware*, *software*, dan aplikasi yang digunakan adalah sebagai berikut;

1. Perangkat Keras / *Hardware*

1. *Processor* : AMD Ryzen 5 4600U with Radeon Graphics 2.10 GHz
- b) RAM : 16 GB
- c) Sistem Operasi : Windows 11 *Home* 64-bit
- d) Sistem Model : Lenovo Ideapad 5
- e) Mouse

2. Perangkat Lunak / *Software*

1. *Text Editor* : Visual Studio Code
2. *Web Browser* : Google Chrome, Microsoft Edge, dan Safari
3. Bahasa Pemrograman : PHP dan CSS
4. Basis Data : MySQL
5. *Server* : XAMPP v3.2.1

Pada tahap pembuatan aplikasi ini dibuat dalam beberapa tahap, seperti perancangan struktur navigasi, UML, dan basis data. Membuat aplikasi berbasis *website* menggunakan *Visual Studio Code* dengan bahasa pemrograman PHP dan CSS. Pada perancangan struktur navigasi ini menggunakan struktur navigasi jenis campuran yang bertujuan untuk menggambarkan hubungan dari setiap fitur yang terdapat di dalam *website* resep masakan diet. Sebelum menentukan alur, sudah terlebih dahulu mengumpulkan data yang akan ditampilkan ke pada *website* ini.

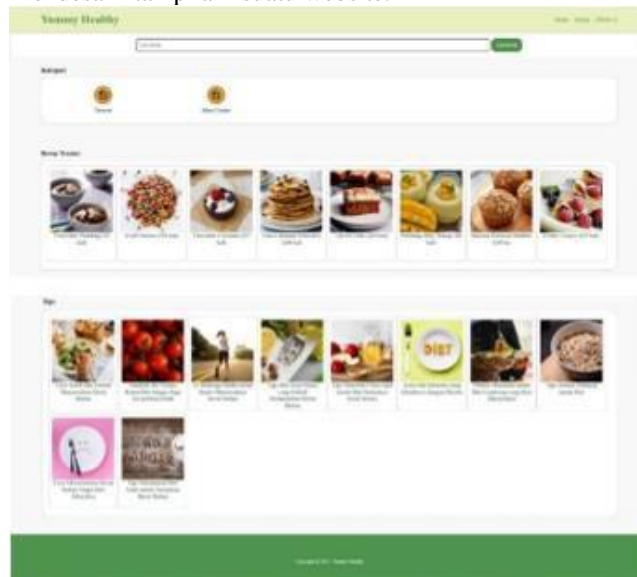
Selanjutnya, dilakukan proses pembuatan aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* dengan mengimplementasikan hasil perancangan ke dalam pembuatan *website*, yaitu membuat basis *data*,

membuat halaman *website*, kemudian terakhir meng-*hosting website*. Dalam pembuatan basis data, dengan menggunakan XAMPP pada aplikasi resep masakan diet berbasis *website*. Pembuatan basis data ini akan menggunakan MySQL pada phpMyAdmin dengan masuk ke dalam XAMPP Control Panel Application.

Table	Action	Rows	Type	Collation	Size	Over
comments	Browse Structure Search Insert Empty Drop	2	InnoDB	utf8mb4_general_ci	16.0 Kib	
tb_admin	Browse Structure Search Insert Empty Drop	1	InnoDB	utf8mb4_general_ci	16.0 Kib	
tb_category	Browse Structure Search Insert Empty Drop	2	InnoDB	utf8mb4_general_ci	16.0 Kib	
tb_product	Browse Structure Search Insert Empty Drop	30	InnoDB	utf8mb4_general_ci	112.0 Kib	
tb_tips	Browse Structure Search Insert Empty Drop	10	InnoDB	utf8mb4_general_ci	64.0 Kib	
5 tables	Sum	45	InnoDB	utf8mb4_general_ci	224.0 Kib	

Gambar 2 Hasil Pembuatan Tabel

Dalam membuat halaman *website* resep masakan diet yang didesain dan dirancang menggunakan aplikasi Visual Studio Code dan Browser Google Chrome, di dalam pembuatan *website* ini menggunakan 2 bahasa pemrograman yaitu HTML dan CSS. HTML sebagai struktur *website* dan CSS sebagai alat untuk mendesain tampilan suatu *website*.



Gambar 3 Tampilan Halaman Utama

Kemudian terakhir, dilakukan uji coba dengan metode *black box* pada beberapa *browser* di berbagai perangkat. Berikut ini disajikan hasil uji coba *website* resep masakan *diet* pada beberapa *browser* dan perangkat.

Tabel 1 Hasil Uji Coba *Browser dan Perangkat*

No	Browser	Perangkat	Keterangan
1	<i>Google Chrome</i>	Laptop Lenovo Ideapad 130-141KB	<ul style="list-style-type: none"> • Tampilan <i>website</i> jelas • Tidak terjadi error • Semua fitur berfungsi
2	<i>Mozilla Firefox</i>	Laptop Lenovo IdeaPad 5 14ARE05	<ul style="list-style-type: none"> • Tampilan <i>website</i> jelas • Tidak terjadi error • Semua fitur berfungsi
3	<i>Microsoft Edge</i>	HP Laptop 14S-DQ2052TU	<ul style="list-style-type: none"> • Tampilan <i>website</i> jelas • Tidak terjadi error • Semua fitur berfungsi

4. KESIMPULAN

Aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini bernama *yummy healthy* dapat diakses pada alamat url <http://yummy-healthy.rf.gd/> dan telah berhasil dibuat menggunakan bahasa pemrograman PHP, dan MySQL. *Website* ini dibuat menggunakan *text editor Visual Studio Code*. Pembuatan aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini dapat digunakan sebagai media informasi mengenai resep masakan *diet*. Pada *website* ini terdapat resep masakan *diet* dari mulai *main course* hingga *dessert*, juga terdapat *tips* seputar *diet* untuk menurunkan berat badan. Aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini telah berhasil diuji menggunakan metode *black box* dan layak untuk digunakan. Dengan adanya aplikasi resep masakan *diet* berbasis *website* ini, dapat menjadi panduan *diet* untuk membantu banyak individu yang sedang atau ingin menjalankan program *diet* dalam mengurangi asupan kalori dengan mengonsumsi masak-masakan yang sehat, bergizi, dan lezat namun rendah kalori.

DAFTAR PUSTAKA

- Fitri, R. (2020). Pemrograman Basis Data Menggunakan MySQL. Banjarmasin: Poliban Press. Havaluddin. (2011). Memahami Penggunaan UML (Unified Modelling Language). Vol 6 No. Februari 2011, 1-15.
- Irawati, L., & Husni, A. (2019). Dietlopedia: 110 rahasia diet sehat. Jakarta: PT Grasindo. Isson, K. (2006). Menu Resep Pilihan Keluarga Appetizer. Jakarta: Dian Digital Media.
- Rusliyawati, Suryani, A. D., & Ardian, Q. J. (2020). Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori Dengan Aplikasi Go Healthy Life. Vol.1, No.1, Juni 2020, 47-56.
- Sa'ad, M. I. (2020). Otodidak Web Programming: Membuat Website Edutainment. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Salamah, U. G. (2021). Tutorial Cascading Style Sheets (CSS). Bandung: Media Sains Indonesia.
- Salamah, U. G. (2021). Tutorial Visual Studio Code. Bandung: Media Sains Indonesia. Setiawati, P. (2018). Analisa dan Perancangan Sistem Informasi Penyedia Lowongan Pekerjaan yang Direkomendasikan Berdasarkan Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia. Jurnal Ilmu Komputer Volume 3 Nomor 2, Desember 2018, 136-147.
- Trengginaz, R. B., Yusup, A., Jihad, M. R., Sunyoto, D. S., & Yulianti, Y. (2020). Pengujian Aplikasi Pemesanan Tiket Kereta berbasis *Website* Menggunakan Metode *Black Box* dengan Teknik Equivalence Partitioning. Vol.3, No.3, Juli 2020, 144-149.